



Sobriété numérique en bibliothèque

L'Établi numérique



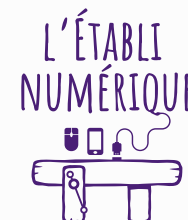
Photo Delphine Lethu – l'oeil à la page

**Coopérative d'éducation
populaire sur les enjeux
sociaux du numérique**

Existe depuis 2021

Julie et Romain

letab.li



Les objectifs de cet atelier

- **En apprendre plus sur l'impact écologique du numérique.**
- **Vous faire un retour d'expérience sur les animations d'ateliers.**

Partage de représentations



20 minutes pour classer les cartes critères dans 3 catégories :

- impact limité**
- impact moyen**
- impact fort**

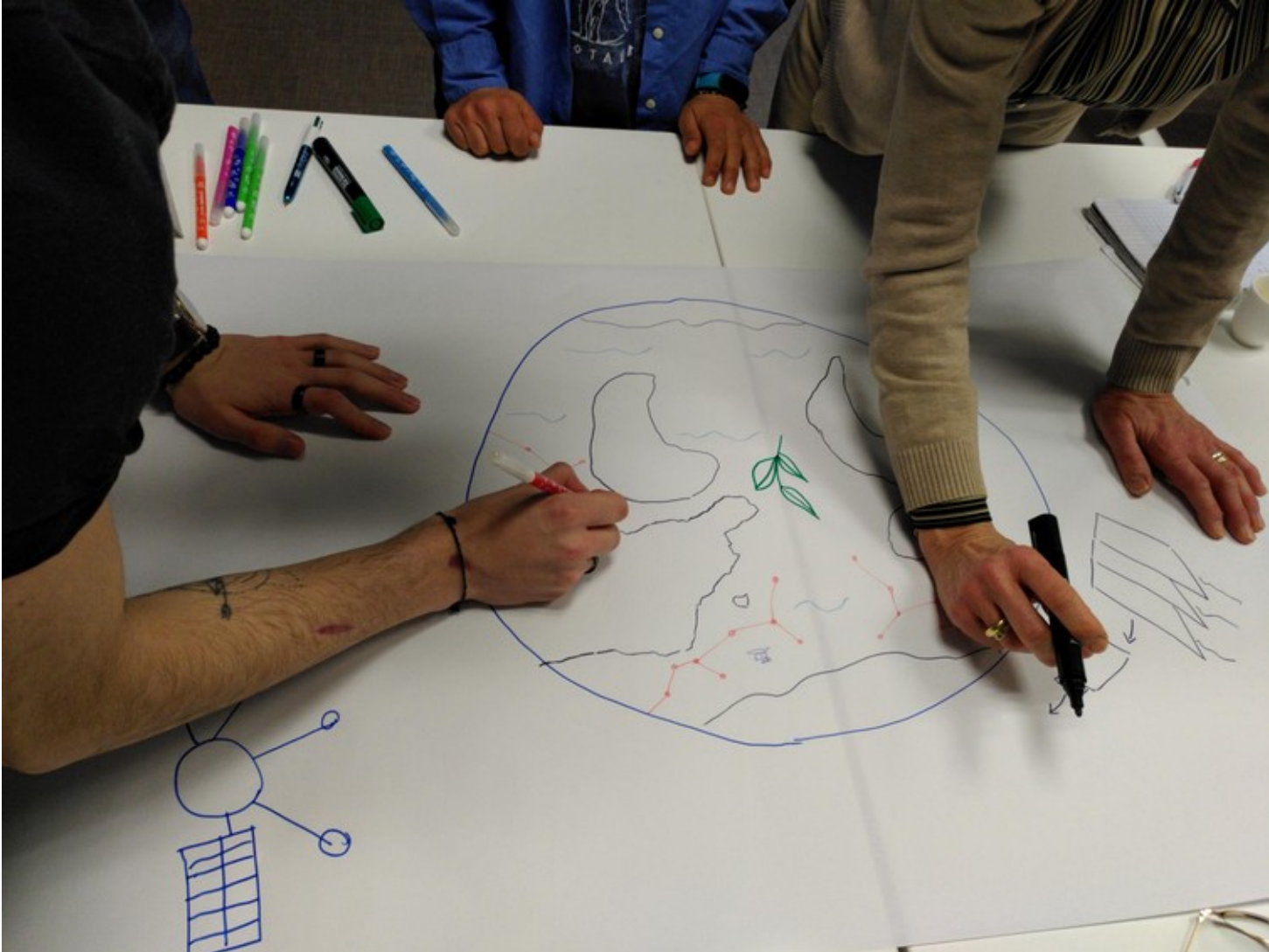
Puis retourner les cartes pour voir la réponse

Quelques recommandations

- Le numérique, c'est matériel !
- objectiver les ordres de grandeur (matériel > usages)
- posture : attention aux injonctions individuelles et à l'écoanxiété



Idées d'animation : “Dessinez Internet !”



Ressource : le simulateur de l'ADEME

Découvrir l'impact des usages numériques sur le climat

50 emails envoyés

par semaine



Smartphone



Sans pièce jointe



Wifi

4G

7h de streaming

par semaine



Télévision



Haute Déf



Wifi

4G

3h de visioconférence

par semaine



Ordinateur portable



Basse déf



Wifi

4G

[Lien](#)

Nourrissons-nous des chercheuses !

SÉRIES D'ÉTÉ · LES ENTRETIENS CHALEUR HUMAINE

Sophie Dubuisson-Quellier, sociologue : « L'injonction aux “petits gestes” pour le climat peut être contre-productive »

Propos recueillis par Nabil Wakim



[lien](#)

Laélia Benoit est pédopsychiatre et chercheuse à l'université de Yale et à l'Inserm. Elle mène en ce moment une vaste étude sur l'impact du changement climatique sur le bien-être et la santé mentale des enfants et des adolescents par la Fondation Jasmin Roy-Sophie Desmarais (Québec).

[lien](#)

Se lancer un défi en équipe avec Econum !



[Lien](#)



Vos ressources ? Vos questions ?